

„ROZVÍJÍM SE A KVETU, JSEM V ROZKVĚTU“ TRADIČNÍ LETNÍ POBYTOVÝ SEMINÁŘ

PROGRAM - WORKSHOPY

- Kreativní myšlení - ne-možný projekt
- Změna nemusí nutně bolet (change management)
- Hrátky s myslí - u sebe i u dětí
- Zvyšování psychické odolnosti - když se nám nedaří
- Sny a co nám říkají
- Faktory ovlivňující kvalitu spánku
- Imaginace jako cesta sebepoznání
- Digitální detox - u sebe i u dětí

Cena semináře:

8 000 Kč (pro 1 dosp.os. a děti)

Cena zájezdu:

podle aktuální nabídky

TĚŠÍME SE NA VÁS:

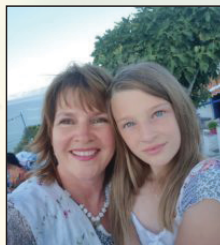


Dáša - lektorka, koučka, mentorka, autorka knihy Deník probuzené ženy a Rozchod jako nový začátek..

Vede netradiční koučink v přírodě a na cestách, ale i specifické workshopy z oblasti

pozitivní psychologie.

Dcera Elenka - ráda tančí, zpívá, natáčí videa.



Jitka - expert na emoční inteligenci v mezigeneračních vztazích, lektorka, kouč v oblasti mezilidských vztahů. Spoluautorka knížky S láskou i rozumem.

Dcera Erika Linda - miluje dobrodružství, krásně maluje.

KEFALONIA je největší ostrov v Jónském moři a šestý největší ostrov patřící Řecku. Hlavní město Kefalonie je Kefalonie. Má rozlohu přibližně 780 km².

HOTEL IONIAN SEA HOTEL & VILLAS AQUA PARK - Oblíbený prázdninový resort 100 m od krásné menší pláže v klidné oblasti Kunopetra. Větší městečko Lixouri s mnoha kavárnami, obchody se nachází 7 km od ubytování (pohodlně dostupné hotelovým minibusem, místní dopravou nebo levným a spolehlivým taxi). Nákupní možnosti a zábavu mají hosté v bezprostřední blízkosti ubytování. Poloha hotelu je ideální pro poznávání zajímavých míst v okolí (jezero Melissani, jeskyně Drogarati, ostrov Ithaka, ostrov Lefkáda nebo Zakynthos).



KEFALONIE

**Pobytový zájezd
se seminářem
pro rodiče s dětmi**

3. 07. - 10. 07. 2022

